

## Félagsstarf eldri borgara haust 2018

Nánari Upplýsingar í síma 586-8014 eða 6980090.

Allir dagskráliðir fara fram á Hlaðhömrum 2 nema annað sé tekið fram. Á öll námskeið er skráningaskylda.

<u>Mánudagur</u>	<u>Þriðjudagur</u>	<u>Miðvikudagur</u>	<u>Fimmtudagur</u>	<u>Föstudagur</u>	<u>Laugardagur</u>
11:20 Vatnsleikfimi Lágafellslaug	11:00 Ganga frá Eirhömrum	11:20 Vatns-leikfimi Lágafellslaug	10:00 Gler/leir námskeið Fríða	10:30 Gler/leir námskeið Fríða	11:00 Ganga frá Eirhömrum
12:45 Kóræfing hjá Vorboðum (Safnaðarheimilið)	11:30 Ringó Varmá	11:30 BOCCIA Varmá	Leikfimi 10:45 hópur 1 11:15 hópur 2	11:00 Ganga frá Eirhömrum	
13:00-16:00 Opin vinnustofa fyrir almenna handavinnu	13:00-16:00 Opin vinnustofa fyrir almenna handavinnu	13:00-16:00 Opin vinnustofa fyrir almenna handavinnu	11:30 Ringó Varmá	11:20 Vatnsleikfimi Lágafellslaug	
13:00 Perluhópur Jónu	13:00-16:00 Ljósálfa-hópur	13:00 Perluhópur Jónu	13:00-16:00 Opin vinnustofa fyrir almenna handavinnu	13:00-16:00 Opin vinnustofa fyrir almenna handavinnu	
Módelsmíði	Málunarnámskeið Hannesar byrjar 23. Okt kl 12:30	14:30 Vöflukaffi 1. Miðvikudag í mánuði	13:00 KANASTA spil í borðsal annan hvern fimmt	13:00 Félagssvist Byrjar 14.sep	
	13:00 Bridge	13:30 Bænastund /hugvekja  14:30 Vöflukaffi 1. Miðvikudag í mánuði	13:30 Gaman saman Byrjar 20.sep,aðra hverja viku	Módelsmíði	
***Dagskrá birt með fyrirvara um breytingar.		19:00 Tréútskurðar-námskeið	Postulínsnámskeið hjá Ransý byrjar 11.okt		