

# Íþróttanefnd FaMos > yfirlit um starfið 2016

Í stjórn eru auk mín, Sigrún Kröyer, Ursula Jünemann og Gunnvör Björnsdóttir.

Félagsstarfið hefur verið með hefðbundnum hætti, vatnsleikfimi tvisvar í viku, boccia, dansleikfimi og púttæfingar einu sinni í viku. Ringó er nú tvisvar í viku.

Í ringó, dansleikfimi og púttæfingum hefur fjölgað iðkendum. Vatnsleikfimin er fjölmennust félag undir stjórn Karin Mattson. Við stefnum á morguntíma til viðbótar, Kl. 07:30, vegna fjölda áskorana.

Karl Loftsson hefur í 18 ár stjórnað púttæfingum.

Ég minni á gönguhópinn frá Hlaðhömrum þriðjud. föstudaga og laugardaga kl. 11 >> Einnig kínverska leikfimi Qigong sem er í Varmá tvisvar í viku þriðju. og fimmtudaga Kl. 10'00

Íþróttamót FÁÍA > félag áhugafólks um íþróttir aldraðra < hafa verið með hefðbundnum hætti um allt land og nú verður Bocciamót hér í Varmá Mosfellsbæ laugardaginn 25. feb. n.k. Endilega komið og hvetjið FaMos féлага

Bestu kveðjur Pétur Guðmundsson

formaður íþr.nefndar FaMos