

Félagsstarf eldri borgara haust 2019

Allir dagskráliðir fara fram á Hlaðhömrum 2 nema annað sé tekið fram. Á öll námskeið er skráningaskylda.

<u>Mánudagur</u>	<u>Þriðjudagur</u>	<u>Miðvikudagur</u>	<u>Fimmtudagur</u>	<u>Föstudagur</u>	<u>Laugardagur</u>
10:30 Gler/leir námskeið Fríða	11:00 Ganga frá Eirhömrum	11:20 Vatns-leikfimi Lágafellslaug	10:00 Gler/leir námskeið Fríða	10:30 Gler/leir námskeið Fríða	11:00 Ganga frá Eirhömrum
11:20 Vatnsleikfimi Lágafellslaug	11:30 Ringó Varmá	11:30 BOCCIA Varmá	Leikfimi 10:45 hópur 1 11:15 hópur 2	11:00 Ganga frá Eirhömrum	
12:45 Kóræfing hjá Vorboðum (Safnaðarheimilið)	13:00-16:00 Opin vinnustofa fyrir almenna handavinnu	13:00-16:00 Opin vinnustofa fyrir almenna handavinnu	11:30 Ringó Varmá	11:20 Vatnsleikfimi Lágafellslaug	
13:00-16:00 Opin vinnustofa fyrir almenna handavinnu	13:00-16:00 Ljósálfa-hópur	13:00 Perluhópur Jónu	13:00-16:00 Opin vinnustofa fyrir almenna handavinnu	13:00-16:00 Opin vinnustofa fyrir almenna handavinnu	
13:00 Skák					
13:00 Perluhópur Jónu	Málunarnámskeið Hannesar byrjar 1. Okt kl 12:30	13:30 Bænastund /hugvekja	13:00 KANASTA spil í borðsal	13:00 Félagssvist Byrjar 6sep	
13:00 Módelismiði	13:00 Bridge 13:00 Stólajóga 13:00 Bókbands-námskeið byrjar 24.sep	14:30 Vöflukaffi 1. Miðvikudag í mánuði 19:00 Tréútskurðar-námskeið	13:30 Gaman saman Byrjar 12.sep	13:00 Módelismiði	**Dagskrá birt með fyrirvara um breytingar.