

Skýrsla stjórnar FaMos fyrir starfsárið 2018 -2019

Á aðalfundi 19. febrúar 2018 var Ingólfur Hrólfsson kosinn formaður og þær Úlfhildur Geirsdóttir og Snjólaug Sigurðardóttir kosnar í stjórn, öll til tveggja ára. Varamenn voru kjörin Kristbjörg Steingrímsdóttir og Halldór Sigurðsson til eins árs. Áfram sátu þeir Jón Þórður Jónsson og Pétur Guðmundsson í stjórn en þeir voru kosnir 2017 til tveggja ára. Stjórnin skipti þannig með sér verkum að Úlfhildur er varaformaður, Jón Þórður ritari, Pétur gjaldkeri og Snjólaug meðstjórnandi. Á starfsárinu hefur stjórnin haldið 12 stjórnarfundum auk nokkurra vinnufunda.

Á vegum félagsins starfa fjölmargar nefndir. Þar er unnið mikið og gott starf og alveg ljóst að hið umfangsmikla starf FaMos gengi ekki án þess. Hér á eftir munu formenn nefndanna gera grein fyrir starfinu. Grétar Snær Hjartarson vinnur mikið starf við að senda út tilkynningar af öllu tagi og við viðhald félagaskrár.

Eitt af fyrstu verkum stjórnarinnar var að endurskoða heimasíðu félagsins. Eftir dálítið brösuga byrjun fengum við góða konu, Birnu Maríu Björnsdóttur hjá Character vefstúdíói, í lið með okkur og erum við ánægð með árangurinn. Það á þó eftir að hlaða inn meira efni, en það kemur. Vert er að geta þess að FaMos er jafnframt á „facebook“. Í maí héldum við fund með öllum framboðum til sveitarstjórnar. Fundurinn var vel sóttur og frambjóðendur komu vel undirbúnir. Allir töluðu fallega um eldri borgara, en sjálfsgagt þurfum við að fylgja því fast eftir að staðið verði við fyrirheitin, enda þarf talsvert til til að stækka Eirhamra og byggja við Hlégarð svo eitthvað sé nefnt. Eitt ber þó sérstaklega að nefna, sem rætt var fyrir kosningar og komið er í framkvæmd, en það er leikfimi hjá World Class, en bærinn borgar leiðbeinendum. Nú eru komnir nærri 80 þátttakendur í þessa vinsælu leikfimi. Við vitum samt ekki hvernig framhaldið verður. Ekki liggur fyrir ákvörðun lengur en til vors. Jafnframt er í boði bæjarins frí leikfimikennsla einu sinni í viku á Eirhömrum.

Birgir Björnsson tannlæknir hélt fróðlegt námskeið um þátttöku ríkisins í tannlæknakostnaði aldraðra.

Við stefndum að námskeiði um tölvur og snjallsíma í samvinnu við Lágafellsskóla, en það gekk ekki upp. Við þurfum að skoða aðra nálgun.

Það er boðið upp á stólajóga í leikfimisalnum á Eirhömrum og er vel látið af því.

Eftir áramótin var ákveðið að hefja skákæfingar. Það fór dræmt af stað en er að lifna við. Það þarf enginn að hafa áhyggjur þó hann hafi ekki teflt í nokkra áratugi. Það gildir um flesta.

Við höfum átt í viðræðum við Rauðakrossdeildina í Mosfellsbæ um samstarf. Áhugi er á að koma á fót verkefninu „karlar í skúr“, en þar væri kaffi og vinnuaðstaða fyrir karla. Þetta kallar á talsvert gott rými sem ekki liggur á lausu. Þessari hugmynd hefur verið hrint í framkvæmd í Hafnarfirði og gefist vel.

Nýlega áttum við fund með ungmennahúsinu Mosanum. Þar er áhugi á að starfa með eldri borgurum og vonandi tekst okkur að koma því í kring.

Formaður hefur sótt fundi hjá Eir. Þar hefur gengið á ýmsu, en stefnir þó í rétta átt. Erfiðlega gengur þó að ná endum saman við rekstur Hjúkrunarheimilisins Hamra og þarf að finna varanlega lausn á fjárhagsstöðu heimilisins.

Formaður og varaformaður sóttu aukalandsfund Landssambands eldri borgara. Þar var samþykkt breyting á lögum sambandsins varðandi fjölda fulltrúa á landsfundum. Þessi breyting hefur engin áhrif á fulltrúafjölda FaMos. Núverandi stjórn sambandsins tók við fjárhagslega erfiðu búi, en það stefnir til betri vegar. Þau halda stjórnvöldum vel við efnið þó okkur finnist hægt miða í réttindamálum eldri borgara.

Nú í byrjun febrúar hlaut FaMos mjög myndarlegan styrk úr samfélagssjóði KKP, kr. 1.500.000. Þessi styrkur mun gera okkur kleift að ráðast í ný og spennandi verkefni.

Félagið á í nánu og góðu samstarfi við félagsstarfið á Eirhömrum. FaMos hefur lagt til vinninga í bingó og félagsvist. Stjórnin þakkar Elvu Björgu Pálsdóttur og öðru starfsfólki í félagsaðstöðunni á Eirhömrum fyrir gott starf og ánægjulega samvinnu.

Stjórnin vill einnig þakka öllu því atorkusama fólki sem komið hefur að starfi félagsins. Án þess væri lítill kraftur í starfinu. Nú láta þeir Pétur og Jón Þórður af störfum í stjórn og þökkum við þeim fyrir mikið og gott starf.

Félagar í FaMos eru nú orðnir um 570 og fjölgar ört. Við viljum sjá miklu fleiri úr þessum stóra hópi virka í starfinu og vonumst til að fá hugmyndir og tillögur að nýjum verkefnum til að vinna með.