

Félag aldraðra í Mosfellsbæ og nágrenni. FaMos. Skýrsla stjórnar starfsárið 2017.

Síðasti aðalfundur var haldinn þ. 20. febrúar 2017, í Hlégarði Mosfellsbæ.

Um skipan stjórnar FaMos: eftir aðalfund 2017, þá skiptu stjórnarmenn með sér verkum, þannig:

Harald S Holsvik, formaður, (hann mun láta af stjórnarstörfum við lok þessa fundar).

Sara Elíasdóttir, varaformaður, (hún mun láta af stjórnarstörfum við lok þessa fundar).

Magnús Sigsteinsson, meðstjórnandi, (hann mun láta af stjórnarstörfum við lok þessa fundar).

Jón Þórður Jónsson, ritari, (kjörinn til tveggja ára frá 2017, en situr áfram í stjórn næsta ár). og

Pétur Guðmundsson, gjaldkeri, (kjörinn til tveggja ára frá 2017, en situr áfram í stjórn næsta ár).

Varamenn: 1. varamaður var Úlfhildur Geirsdóttir, og varamaður Snjólaug Sigurðardóttir. Varamenn eru kjörnir til eins árs í senn. En þær munu gefa kost á sér til setu í aðalstjórn næsta kjörtímabil.

Á tímabilinu frá síðasta aðalfundi, hefur stjórnin haldið samtals 9 stjórnarfundir. Fundir eru oft annan hvern miðvikudag, frá hausti til vors, nema um jól og áramót. Stjórnarstjórff liggja yfirleitt niðri yfir sumarið. Stjórnin hefur nú þegar nokkra reynslu af því nýlega innleidda fyrirkomulagi að stjórnin skipi jöfnum höndum félaga í hinar ýmsu starfsnefndir og vinnuhópa en áður og fyrr var þessu komið fyrir í dagskrá aðalfunda. Þetta fyrirkomulag að stjórnin haldi utan um nefndaskipan og hafi samráð eftir þörfum er að flestra álitum þægilegra og skilvirkara en það fyrirkomulag sem fyrir var.

Við í stjórn FaMos kunnum öllu þessu góða fólki innilegar þakkir fyrir göfugt og gott framlag fyrir FaMos. Óhætt er að fullyrða að ef ekki nyti við þessara nefnda og vinnuhópa, væri allt starf FaMos mjög mikið fábrotnara. Formenn eða fulltrúar helstu vinnunefnda- og hópa munu, ef þeim svo sýnist, koma fram hér síðar á dagskránni og flytja okkur yfirlit um starfsemina á liðnu ári. Eftirfarandi vinnunefndir- og vinnuhópar starfa innan FaMos:

Ferðanefnd: Formaður; Margrét Jakobína Ólafsdóttir. Íþróttanefnd: Formaður; Pétur Guðmundsson. Menningar- og skemmtinefnd: Formaður; Ingólfur Hrólfsson. Kaffinefnd: Formaður; Oktavía Stefanía Helgadóttir. Spilaneftnd: Formaður; Karl E. Loftsson. Leshringur: Formaður; Einar Halldórsson. Gönguþúpur: Unnur Haraldsdóttir og Kristinn Breiðfjörð hafa bæði tvö verið í forgöngu hjá hópnum. Línudans: Kolbrún Jónsdóttir. Fjöldi viðburða eins og Gaman saman, Úlfhildur Geirsdóttir. Af og til er brugðið á það ráð að fara í hópferðir frá Eirhömrum. Einnig eru til staðar ýmsir viðburðir ásamt ótal námskeiðum í góðum tengslum við Félagsstarfið. Félagsstarfið að Eirhömrum:

Allt síðast liðið ár eins og fyrri ár, höfum við átt alveg sérstaklega og góða samvinnu við Elvu Björgu Pálsdóttur og hennar aðstoðarleiðbenendur. Það sama á við um allt starfsfólk Eirhamra og Hamra, sérstaklega forstöðukonuna Valgerði Magnúsdóttur. Fyrir hönd stjórnar þakka ég innilega hið góða samstarf.

Vorboðar: Kór eldri borgara í Mosfellsbæ. Formaður er Úlfhildur Geirsdóttir. Kórinn hefur haft uppi og komið að fjölda skemmtiviðburða og styrkt þannig félagslíf FaMos. En flestir kórfélagar eru einnig félagar í FaMos.

Fjöltengill FaMos:

Grétar Snær Hjartarson, við í stjórn FaMos erum Grétari Snæ innilega þakklát, fyrir hans ómældu hjálp og aðstoð sem fjöltengill FaMos. Ánægjulegast er að hann ætlar halda áfram þessu óeigingjarna starfi.

Upplestur fyrir heimilismenn Eirhamra og Hamra: Undanfarin ár 3 ár hefur Birgir D. Sveinsson, fyrrum skólástjóri lesið upp úr ýmsum bókum og skáldritum fyrir heimilismenn á Hömrum. Nú er svo komið að mætingar hafa dregist saman sem helgast af því m. a. að fólkið er ekki eins heilsuhaust og fyrr. Það hefur því verið ákveðið að draga saman og sjá hvort eftirspurnin eykst síðar. Að Eirhömrum

hefur Guðjón Jenson stundum komið með bækur til upplestrar fyrir heimilsfólk. Við, í stjórn FaMos, þökkum þessum ágætu mönnum göfugt og óeigingjarnt starf undanfarin ár fyrir okkar skjólstaðinga.

Um Öldungaráð Mosfellsbæjar: Skipulagsskrá Öldungaráðs var tekin fyrir og samþykkt í Bæjarráði Mosfellsbæjar þ. 5. feb. 2015. Stjórn FaMos skipaði eftirtalda í Öldungaráðið sem tók formlega til starfa og hélt sinn fyrsta fund 3ja júní 2015. Tilnefnd í ráðið af hálfu FaMos voru:

Aðalmenn: Harald S. Holsvik og Magnús Sigsteinsson.

Varamenn: Sara Elíasdóttir og Jón Þórður Jónsson,.

Kjörtímabil Öldungaráðs fylgir sveitarstjórnakosningum. Aðalmarkmið Öldungaráða er að vera ráðgefandi aðili og umræðuvettvangur milli sveitarstjórnar og aldraða.

Öldungaráðið skipa einnig: Frá Mosfellsbæ, **Unnur V. Ingólfsdóttir**, framkvæmdastjóri fjölskyldusviðs og **Kolbrún G. Þorsteinsdóttir**, bæjarfulltrúi en hún lét af störfum eftir um eitt ár en í hennar stað kom Theódór Kristjánsson, bæjarfulltrúi. Sameiginlega tilnefndar af hálfu beggja aðila eru: **Svala Árnadóttir** en varamaður hennar er **Jóhanna Magnúsdóttir**.

Á fundum ráðsins komu fram óskir um að endurnýja ætti sem allra fyrst, líkamspjálfunarbúnað eða hluta hans að Eirhömrum. Kostnaður við slíka framkvæmd hleypur á miljónum króna. Á s. l. ári varð þessi draumur að veruleika. Mosfellsbær í samstarfsverkefni með Lionsmönnum komu að málum og gáfu stórfengleg þrekþjálfunartæki. Allt eru þetta góð og gild markmið en FaMos hefði kosið að sjá Öldungaráð öflugra en verið hefur. Þar má nefna m. a. að auka fjölda hjúkrunarrýma að Hömrum sem er orðið mjög aðkallandi, sérstaklega til að gera reksturinn hagkvæmari.

Um 85 ára og eldri: Á aðalfundum síðustu ára varð til, í samræmi við óskir stjórnar FaMos sú regla að þeir sem verða 85 ára á viðkomandi almanaksári, verði gjaldfrjálsir eftirleiðis ævinnar. Þessi regla kom fyrst til framkvæmda árið 2015, þá voru 17 félagar sem nutu þessarar reglu. Árið 2016, 20 og árið 2017 alls 30. Til grundvallar er félagaskrá um hver áramót.

Landsfundur LEB, Landssambands eldri borgara var. 23-24 maí 2017 í félagsheimili FEB Hafnarfirði: Fulltrúar FaMos á fundinum voru; Harald S. Holsvik og Magnús Sigsteinsson. Á fundinum var kjörinn nýr formaður í stað Hauks Ingibergssonar, Þórunn Sveinbjörnsdóttir, fyrrum formaður í FEB-í Reykjavík. Einnig var skipaður starfshópur til að koma með lagfæringartillögur varðandi lög LEB, sérstaklega með áherslu á vægi kjörinna fulltrúa til Landsfunda. Hópurinn hefur skilað af sér og eru tillögur hópsins sbr. eftirfarandi:

Breytingartillaga:

5.3. Hvert aðildarfélag á rétt á einum fulltrúa félags með einn til 150 félagsmenn, tveimur fulltrúum með 150 til 300 félagsmenn og síðan einum fulltrúa fyrir hverja 300 félagsmenn til viðbótar, eða brot úr þeirri tölu til setu á landsfundi.

Núgildandi lög LEB:

5.3. Hvert aðildarfélag á rétt á 2 fulltrúum til setu á landsfundi, en félög með yfir 500 félagsmenn eiga rétt á einum viðbótarfulltrúa fyrir hverja 500 félag, umfram 500 eða brot úr þeirri tölu.

Samkvæmt þessum áformum mun þetta ekki breyta verulega fyrir FaMos. Helsta breytingin er í því fólgin að FEB í Reykjavík mun fá fleiri fulltrúa þ.e. 36 en hafði áður 22 að mestu er þetta á kostnað landsbyggðarinnar. Einnig eru lagðar fram tillögur um að Formannafundur verði aflagðir og Landsfundir teknir inn á hverju ári. En þeir hafa verið annað hvert ár.

Stjórn FaMos þakka ég fyrir gott samstarf s.l. 4 ár. Takk fyrir ómetanlega aðstoð ykkar allra og stuðning. Lifið heil.