

# FaMos dagskrá 2021 – 2022

## Vatnsleikfimi í Lágafellslaug byrjar 14. september

Priðjudagur – 13:40 – 14:30

Fimmtudagur – 13:25 – 14:15

Föstudagur – 14:05 – 14:55

**Það þarf að skrá sig í vatnsleikfimina og hefst skráning miðvikudaginn 8. september frá 11.00 – 13.00 í síma: 8959610.**

## Varmá / íþróttasalir

### Ringó byrjar 7. september

Priðjudagur – 12:10 til 13:10 klukkutími - (Salur 1)

Fimmtudagur – 11:30 til 12:30 klukkutími - (Salur 1)

### Boccia byrjar 15. september

Miðvikudagur – 12:00 – 13:30 90 mín. - (Salur 1)

**Gönguferðir** eru alla miðvikudaga kl. 13.00 frá **Fellinu**.

### Púttæfingar byrja 13. september

Mánudagur kl. 11.00 – 12.00 í Golfskálanum, neðri hæð.

### Fellið opið frá 08:00 til 14:00

Ath! Skólarnir geta nýtt þennan tíma þegar þeim hentar. Þrátt fyrir það er hægt að nýta göngubrautina.

Dansleikfimin byrjar ekki fyrr en eftir áramót vegna forfalla kennarans.

**Nýir félagar velkomnir, endilega verið með og finnið eitthvað við ykkar hæfi. Öll hreyfing er svo heilsueflandi.**