

FaMos dagskrá 2021 – 2022

Vatnsleikfimi í Lágafellslaug byrjar 14. september

Priðjudagur – 11:45 – 12:35

Fimmtudagur – 13:25 – 14:15

Föstudagur – 14:05 – 14:55

Það þarf að skrá sig í vatnsleikfimina og hefst skráning miðvikudaginn 8. september frá 11.00 – 13.00 í síma: 8959610.

Varmá / íþróttasalir

Ringó byrjar 7. september

Priðjudagur – 12:10 til 13:10 klukkutími - (Salur 1)

Fimmtudagur – 11:30 til 12:30 klukkutími - (Salur 1)

Boccia byrjar 15. september

Miðvikudagur – 12:00 – 13:30 90 mín. - (Salur 1)

Gönguferðir eru alla miðvikudaga kl. 13.00 frá **Fellinu**.

Púttæfingar byrja 13. september

Mánudagur kl. 11.00 – 12.00 í Golfskálanum, neðri hæð.

Fellið opið frá 08:00 til 14:00

Ath! Skólarnir geta nýtt þennan tíma þegar þeim hentar. Þrátt fyrir það er hægt að nýta göngubrautina.

Dansleikfimin byrjar ekki fyrr en eftir áramót vegna forfalla kennarans.

Nýir félagar velkomnir, endilega verið með og finnið eitthvað við ykkar hæfi. Öll hreyfing er svo heilsueflandi.