

Félag aldraðra í Mosfellsbæ og nágrenni. FaMos.

Aðalfundur FaMos haldinn í Harðarbóli mánudaginn 28. febrúar 2022 kl. 20:00.

1. Kosning fundarstjóra og fundarritara

Formaður stjórnar FaMos, Ingólfur Hrólfsson, bauð fundarmenn velkomna og lýsti ánægju með góða þátttöku þrátt fyrir óveður og ófærð. Hann setti síðan fundinn og tilnefndi Magnús Sigsteinsson sem fundarstjóra og Snjólaugu Sigurðardóttur sem ritara. Það var samþykkt. Fundarstjóri sté þá í pontu, þakkaði fundarmönnum traustið og lýsti fundinn lögmætan.

2. Skýrslur stjórnar og nefnda

2.1 Skýrsla stjórnar

Formaður flutti eftirfarandi skýrslu:

“Aðalfundi, sem halda átti í febrúar 2021, var frestað fram í maí þegar gluggi opnaðist í Covid-takmarkanirnar. Aðalfundurinn var haldinn 20. maí í Harðarbóli, vegna framkvæmda í Hlégarði. Á aðalfundi voru Margrét Ólafsdóttir og Kristbjörg Steingrimsdóttir endukjörnar til tveggja ára, Jóhanna B. Magnúsdóttir endurkjörin varamaður og Þorsteinn Birgisson kom inn sem nýr varamaður. Varamenn eru kosnir til eins árs. Stjórnin skipti þannig með sér verkum að Ingólfur Hrólfsson er áfram formaður, Úlfhildur Geirsdóttir varaformaður, Snjólaug Sigurðardóttir ritari, Margrét J. Ólafsdóttir gjaldkeri og Kristbjörg Steingrimsdóttir meðstjórnandi.

Frá áramótum 2020/2021 til dagsins í dag hefur stjórnin haldið 12 formlega fundi og nokkra óformlega. Margt var skoðað og skipulagt, en vegna Covid rann það flest út í sandinn. Sumarhátíð sem halda átti 2020 var á dagskránni, en datt út eins og árið áður. Vel heppnað opið hús var í Harðarbóli í október, en samkomutakmarkanir lokuðu fyrir frekari samkomur.

Farið var af stað með tölvukennslu á haustmánuðum, en leiðbeinendurnir voru ekki lausir eftir áramót svo ekki hefur orðið af frekari kennslu. Það er full þörf á þessu svo vonandi fer þetta af stað á nýjan leik.

Íþróttastarf hefur gengið best af verkefnum félagsins enda mögulegt að halda hópum innan leyfilegra marka.

Ferðanefnd hefur ekki getað gert mikið en þó var farin ein ferð með Vorboðunum á Suðurnesin.

Námskeið Bjarka Bjarnasonar féll niður á síðasta ári og námskeiði þessa árs var frestað, en verður vonandi í lok mars.

Í samvinnu við félagsstarfið hefur gaman saman, félagsvist og bingó gengið vel miðað við aðstæður.

Fulltrúar Tryggingastofnunar komu í heimsókn og ræddu málefni stofnunarinnar á ágætum fundi á Eirhömrum.

Fulltrúar FaMos sitja í Öldungaráði Mosfellsbæjar. Okkur hefur fundist talsvert skorta á áhuga bæjarins á málefnum eldri borgara. Mjög fá mál hafa borist frá bænum til umsagnar öldungaráðs og fundir ráðsins hafa litlu skilað.

FaMos á einn fulltrúa á fulltrúaráðsfundi Eirar. Formaður hefur setið þessa fundi og er nú varamaður í stjórn Eirar. Það er mikilvægt að fylgjast með því að Eir er með mikla starfsemi í bænum og annast ýmis verkefni fyrir bæjarfélagið.

FaMos er aðili að LEB, Landssamband eldri borgara. Mikil áhersla var lögð á það á síðasta ári að koma áhersluatriðum eldri borgara á framfæri við stjórnmalaflokkana og frambjóðendur. Það skilaði sér ágætlega inn í stefnuskrár flokkana og umræðuna, en því miður lítið inn í fjárlög þessa árs. Nú er hafin vinna vegna sveitarstjórnarkosninga, en erfitt er að koma með áherslur sem henta öllum sveitarfélögum stórum sem smáum. Landssambandið einbeitt sér að málum eldri borgara gagnvart ríkinu og þeim málum sem eru sameiginleg hagsmunamál félaga eldri borgara. Efst á baugi eru kjaramál, heilsuefling, lagabreytingar og húsnæðismál auk margs annars sem of langt mál er að telja upp. Formaður er varamaður í stjórn LEB.

Eftir erfitt ár virðast vera bjartari tímar framundan. Endurbættur Hlégarður hefur verið næstum því tilbúinn um nokkurt skeið og því stutt í að hægt verði að halda opið hús þar eins og fyrir Covid.

Það munu vera um 1300 eistaklingar 67 ára og eldri í Mosfellsbæ. 60 ára og eldri enn fleiri, en í félaginu okkar eru nú tæplega 700 manns á skrá, en þeim kann að fækka vegna vanskila. Það eru því allt of margir sem hafa ekki áttað sig á því hve ágætur félagsskapur þetta er. Hvetjum við ykkur til smala í félagið. Það styrkir okkur í starfi.

Hér á eftir gera formenn nefnda grein fyrir starfi í nefndunum eftir því sem þurfa þykir." **Sjá fskj. 1.**

2.2 Menningar- og skemmtinefnd

Benedikt Steingrímsson formaður upplýsti að á síðastliðnu ári hefði einungis verið unnt að halda opið hús í október og þá í Harðarbolli. Til skemmtunar var harmonikkuleikur Skagfirðingsins Gunnlaugs Valtýssonar og félaga hans Sigurðar Hannessonar. Næsta opið hús verður haldið 25. apríl nk. og þá í endurnýjuðum Hlégarði. Stórsveitin mun þá skemmta félagsmönnum. Ellefta júní sl. var farin dagsferð, rútuferð, umhverfis Mosfellsheiðina undir leiðsögn Bjarka Bjarnasonar en v/Covid-takmarkana var ferð þessi síðbúinn liður námskeiðs sem Bjarki hélt um heiðina í janúar-febrúar 2020. Benedikt upplýsti ennfremur að til standi að Bjarki verði með námskeið í 2-3 skipti í mars/apríl nk. sem ber nafnið Bókmenntir í Borgarfirði og í framhaldinu verður farið í ferð um Borgarfjörð í byrjun júní. Að lokum sagði Benedikt að óbreytt nefnd hefði áhuga á að starfa áfram.

2.3 Íþróttanefnd

Ólöf Örnólfsdóttir formaður flutti eftirfarandi skýrslu:

“Í stjórn íþróttanefndar FaMos eru Ólöf Örnólfsdóttir formaður og meðstjórnendur Sigrún Kröyer, Hafdís Pétursdóttir og Ursula Jünemann.

Fyrsti stjórnarfundur okkar var 17. ágúst og byrjuðum við þá að skipuleggja veturinn 2021 og 2022.

Allt small saman hjá okkur í fyrstu en ekki vorum við búnar að fá réttu tímana í íþróttahúsum eða Lágafellslaug. Það er svo mikil fjölgun barna í bænum og erfitt að fá tíma fyrir okkur á skólatíma.

En undir okkar nefnd er:

Vatnsleikfimi, dansleikfimi, ringó, boccia, púttæfingar og göngur.

Annar stjórnarfundur var 30. ágúst og þá gátum við endanlega skipulagt tímana og flestir sátir en annað var ekki í boði því börnin ganga jú alltaf fyrir.

Dansleikfimin gat þó ekki byrjað í september eins og áætlað var vegna forfalla kennarans, en er að byrja núna 2. mars og vonandi finna einhverjir gleði sína í þeim tímum. (Þar er mikið fjör.)

Göngur, sem við erum með á miðvikudögum, fóru mjög vel af stað í mars í fyrra, það hefur að vísu fækkað svolítið í hópnum en það fer svona eftir veðri hversu margir mæta. Það hefur ekki verið frí einn einasta miðvikudag allt árið og ætlum við að halda því áfram. Göngur eru að mínu mati ein allra besta hreyfing fyrir okkur fullorðna fólkið. Við höfum séð frábæran árangur hjá okkar fólki sem hafa verið með frá byrjun í hraða, mæði og hreyfingu. Alveg dásamlegt að vera vitni að þessu.

Síðasti stjórnarfundur á fyrra ári var 22. nóvember og ákveðið hvaða daga í desember við færum í jólafrí sem var 10. desember og síðan hvenær við ætluðum að byrja í janúar. En janúardagarnir voru aldeilis ekki í boði því enn og aftur var það covidið á ferðinni og öllu lokað.

1. febrúar var allt opnað aftur og mikil gleði hjá iðkendum að byrja aftur eftir langt frí og hafa tímarnir síðan verið vel nýttir og nýir félagsmenn bæst við.

Áætlað var ringómót hjá okkur í íþróttahúsinu að Varmá með vorinu en verður frestað til haustsins vegna plássleysis í íþróttahúsinu.

Dagarnir 9. og 12. maí verða síðustu tímar þessa vetrar í starfsemi okkar en gönguhópurinn heldur áfram eins og áður er getið.

Við höfum verið ánægðar með veturinn þrátt fyrir allt og vonumst eftir ennþá meiri þátttöku hjá okkar félagsmönnum og eflum starfið með heilsueflandi Mosfellsbæ. Við í íþróttanefndinni gefum allar kost á okkur áfram ef fundurinn samþykkir.

Ólöf Örnólfsdóttir, form. íþróttanefndar FaMos.” **Sjá fskj. 2.**

2.4 Vorboðar

Jóhanna B. Magnúsdóttir formaður flutti eftirfarandi skýrslu:

“Vorboðar er blandaður kór eldri borgara. Kórinn var stofnaður 16. desember 1989.

Kórfélagar eru nú um 45 manns. Við venjulegar aðstæður eru æfingar kórsins einu sinni í viku og fara fram í safnaðarheimili Lágafellssóknar við Þverholt. Stjórnandi kórsins er Hrönn Helgadóttir.

Kórinn starfar sjálfstætt með styrk frá Mosfellsbæ og eftir að Félag aldraðra í Mosfellsbæ var stofnað hefur kórinn starfað með góðum stuðningi félagsins.

Þessi yfirferð á starfi Vorboðanna er frá síðasta aðalfundi FaMos í maí 2021.

Á vorönninni 2021 var mjög lítið starf í gangi, örfáar æfingar og ekkert kóramót sem í eðlilegu árferði er haldið í maímánuði.

En það tókst að halda sumargleði 29. júní kórfélögum til mikillar gleði.

Vorboðar höfðu ráðgert að fara í ferðalag um Reykjanesskaga í ágúst, en því varð að fresta. Um sama leyti hafði FaMos skipulagt ferð sem varð að fella niður. Þegar glufa kom í samkomutakmarkanir í september var ákveðið að Vorboðar og FaMos hefðu samvinnu um ferð sem var svo farin 15. sept. Þetta var mjög vel heppnuð ferð, Andrés Arnalds og Ari Trausti Guðmundsson voru fararstjórar og stóðu sig frábærlega, með alla sína þekkingu og reynslu að baki.

Aðalfundur Vorboða var haldinn 27. sept. Breytingar á lögum félagsins um að bæta við tveim stjórnarmönnum voru samþykktar. Allir stjórnarmenn gáfu kost á sér og auk þeirra voru Andrés Arnalds og Kristín Sæunnar Sigurðardóttir kosin í stjórn.

Fyrsta söngæfing á haustönninni var haldin 6. sept. og haustönnin gekk eðlilega fyrir sig. Jólalögin æfð og kórinn tilbúin til að syngja þau fyrir FaMos-félaga og aðra en þegar kom í desember voru reglur hertar og ekkert varð úr samkomum.

Þó skelltu Vorboðar sér á jólahlaðborð 25. nóv. á Blik Bistro og héldu „lítil jól“ þann 4. des. sem hluta af langri söngæfingu í Harðarbóli.

Þann 13. des. var svo síðasta söngæfing fyrir jól.

Í upphafi nýs árs var lélegt ástand í þjóðfélaginu vegna Covid og fyrsta söngæfingin var ekki fyrir en 31. janúar. Síðan tók febrúar við með miklum vetrarveðrum, svo að önnur æfing var ekki fyrir en 21. febrúar.

Við vonum og treystum að framtíðin sé björt og gleðjumst yfir því að margir söngfélagar bættust í hópinn á þessu starfsári, þrátt fyrir allt.

Jóhanna B. Magnúsdóttir
Formaður Vorboða” **Sjá fskj. 3.**

2.5 Ferðanefnd

Jóhanna B. Magnúsdóttir nefndarmaður flutti eftirfarandi skýrslu:

“Lítið var um ferðalög á vegum FaMos á þessu starfsári. Það eina sem komst til framkvæmda var ferðin um Reykjanesskaga í september. Sú ferð var undirbúin í samvinnu við Vorboða. Nú þegar er nefndin farin að láta sig dreyma um ferðalög á árinu og vonandi verður ekkert til að trufla það.

f.h. ferðanefndar, Jóhanna B. Magnúsdóttir.” **Sjá fskj. 4.**

Að loknum flutningi skýrslna bauð fundarstjóri upp á umræður en engin kvað sér hljóðs og því allir sátir.

3. Reikningar félagsins lagðir fram til umræðu og atkvæðagreiðslu

Ingólfur formaður upplýsti að hann hefði í veikindum Margrétar J. Ólafsdóttur gjaldkera verið henni til aðstoðar og m.a. séð um reikningsuppgjörið. Í framhaldinu fór hann yfir ársreikning FaMos árið 2021 en reikningnum hafði verið dreift á borð fundarmanna. Hann skýrði sérstaklega einstök frávik milli ára, til að mynda “aðrar” tekjur, að fjárhæð kr. 63.393, sem væri þjónustugjald Arion banka sem hefði af einhverjum ástæðum runnið óskert til FaMos. Eins útskýrði hann að mikil hækkun útgjalda til íþróttastarfsemi stafaði af fækkun þátttakenda í vatnsleikfimi á Covid-tímum en laun til leiðbeinenda væru þau sömu óháð fjölda. **Sjá ársreikning FaMos árið 2021 fskj. 5.**

Hér gaf fundarstjóri orðið laust. Grétar Snær Hjartarson tók til máls og gerði athugasemd við að heildarfjárhæð félagsgjalda til FaMos stemmdi ekki. Sama gilti um heildarfjárhæð til Landssambands eldri borgara (LEB). Ingólfur útskýrði þetta misræmi. Hvað varðaði félagsgjöldin til FaMos þá væri skýringin sú að ekki væru endurgreiddar einhverjar krónur ef um ofgreiðslu væri að ræða og varðandi “aðrar tekjur” þá væri líka um að ræða sölu á handbókum. Að loknum þessum útskýringum var reikningurinn samþykktur.

4. Lagabreytingar engar á dagskrá.

Hér skal þess þó getið að síðar á fundinum lýsti Grétar Snær því yfir að hann væri með tillögu að lagabreytingu frá Sigurði Hreiðar er snéri að tímabili félagsgjalda. Ingólfi formanni var kunnugt um þessa tillögu Sigurðar sem væri byggð á misskilningi og hefði hann upplýst Sigurð um það.

5. Ákvörðun árgjalds fyrir næsta almanaksár

Ingólfur formaður lagði til að félagsgjald til FaMos hækkaði í krónur 3.000 og var það einróma samþykkt.

6. Kosning stjórnar og varamanna

Fundarstjóri renndi yfir lög FaMos varðandi tímalengd stjórnarmanna. Úr stjórn eiga að ganga Ingólfur formaður, Snjólaug og Úlfhildur eftir fjögurra ára setu en Kristbjörg og Margrét sitja áfram í stjórn til eins árs. Ingólfur, Snjólaug og Úlfhildur voru beðin um að standa upp og var þeim klappað lof í lófa.

Kosning formanns: Jónas Sigurðsson gaf kost á sér sem formaður. Ekki komu aðrar tillögur um formann og var hann kjörinn samhljóða.

Kosning annarra í aðalstjórn: Jóhanna B. Magnúsdóttir og Þorsteinn Birgisson, varamenn í fráfarandi stjórn, gáfu kost á sér í aðalstjórn. Ekki komu aðrar tillögu og voru þau kosin samhljóða.

Kosning varamanna: Áshildur Þorsteinsdóttir og Guðrún Hafsteinsdóttir gáfu kost á sér sem varamenn. Ekki voru aðrar tillögur og voru þær kjörnar samhljóða.

Nýskipuð stjórn fyrir utan Þorstein, sem var staddur erlendis, stillti sér upp undir lófataki.

Aðalstjórn FaMos starfsárið 2021-2022 er því skipuð eftirtöldum aðilum:

Jónas Sigurðsson formaður kennitala: 300149-4999

Jóhanna B. Magnúsdóttir kennitala: 310846-7599

Kristbjörg Steingrimsdóttir kennitala: 291050-2049

Margrét J. Ólafsdóttir kennitala: 260248-2519

Þorsteinn Birgisson kennitala: 080951-3679

7. Kosning skoðunarmanna ársreikninga

Ólafur Gunnarsson og Sara Elíasdóttir gáfu kost á sért til endurkjörs og voru þau samþykkt samhljóða.

8. Kosning fulltrúa á landsfund LEB

Tillaga stjórnar um þau Jónas, Jóhönnu B. og Þorstein var samþykkt samhljóða. Næsti landsfundur verður haldinn 3. maí nk.

9. Önnur mál

Ingólfur bað um orðið, sté í pontu og flutti þakkarávarp og bauð Jónas velkominn til starfa. Í framhaldinu bað Jónas um orðið og þakkaði fundarmönnum traustið. Hann sagði að hagsmunir eldri borgara væru honum ofarlega í huga sem og starf LEB.

Fundarstjóri upplýsti í lokin að aðalfundargerðin yrði sett inn á heimasíðu FaMos.

Fleira ekki gert.

Fundi slitið kl. 21:15.

Að fundi loknum sté Benedikt, formaður menningar- og skemmtinefndar, í pontu og upplýsti að Helgi R. Einarsson myndi gleðja fundarmenn með nokkrum heimatilbúnum limrum, sumar splunkunýjar frá nýafstaðinni Kanarídvöl. Síðan væri á boðstólum kaffi og girnilegar og gómsætar bollur í tilefni bolludagsins.

Ritari: _____
Snjólaug Sigurðardóttir

Fundarstjóri: _____
Magnús Sigsteinsson

Stjórnarformaður FaMos: _____
Ingólfur Hrólffson