

## **Skýrsla stjórnar FaMos starfsárið 2022-2023.**

Síðasti aðalfundur FaMos var haldinn mánudaginn 28. febrúar 2022 í Harðarbóli þar sem framkvæmdum var ekki lokið við Hlégarð.

Á aðalfundinum var Jónas Sigurðsson kjörinn formaður og aðrir í aðalstjórn voru kjörin Jóhanna B. Magnúsdóttir og Þorsteinn Birgisson öll til tveggja ára.

Guðrún Hafsteinsdóttir og Áshildur Þorsteinsdóttir voru kjörnar varamenn í stjórn til eins árs.

Áfram sátu í stjórninni sem aðalmenn, kosnir til tveggja ára á síðasta aðalfundi þar á undan, Margrét J. Ólafsdóttir og Kristbjörg Steingrímsdóttir.

Ólafur Gunnarsson og Sara Elíasdóttir voru kjörin skoðunarmenn ársreikninga.

Jónas Sigurðsson, Jóhanna B. Magnúsdóttir og Þorsteinn Birgisson voru kosin fulltrúar FaMos á landsfund LEB, Landssambands eldri borgara.

Á fyrsta fundi sínum skipti stjórnin með sér verkum þannig að auk Jónasar sem formanns var Jóhanna valin varaformaður, Margrét gjaldkeri, Kristbjörg ritari og Þorsteinn meðstjórnandi. Eftir fráfall Margrétar tók Þorsteinn við stöðu gjaldkera og Guðrún við stöðu meðstjórnanda.

Margrét J. Ólafsdóttir gjaldkeri félagsins andaðist síðla sumars eftir tiltölulega stutt veikindi.

Margrét hafði um langan tíma unnið mikið og óeigingjarnt starf fyrir félagið og eldri borgara í Mosfellsbæ. Það var mikill missir af henni fyrir samstarfsfólk, vini og sjálfsögðu ættingja og er minningin um hana kær fyrir þá sem hana þekktu.

Stjórnin hefur frá síðasta aðalfundi haldið 11 formlega fundi.

Auk venjubundinna málefna um rekstur félagsins hefur stjórnin rætt um margvíslega þætti sem snúa að þjónustu við eldri borgara í Mosfellsbæ, framkvæmd hennar og gæði. Í því sambandi hefur FaMos, í gegnum fulltrúa sína í Öldungaráði Mosfellsbæjar, gert tillögu um að ítarleg og víðtæk þjónustukönnun verði gerð á meðal eldri borgara í Mosfellsbæ hvað varðar þjónustu sveitarfélagsins fyrir þann aldurshóp.

Jafnframt samþykkti stjórnin á fundi sínum í janúar að leita leiða með markvissum hætti til að ná sambandi við eldri borgara sem ekki er í félaginu sem og eldra fólk sem er félagslega einangrað og virkja það til félagslegrar þáttöku. Þar hafið þið félagar góðir hlutverki að gegna. Jafnframt þessu að kynna félagsmönnum starf heimahjúkrunar og sjúkraþjálfun í heimahúsum og réttindi eldra fólks í þeim efnum.

Fyrir sveitarstjórnarkosningarnar síðast liðið vor stóð FaMos fyrir opnum fundi eldri borgara með fulltrúum framboðanna til bæjarstjórnar Mosfellsbæjar um málefni sem að eldri borgurum snúa. Fundurinn var nokkuð vel sóttur og umræður líflegar.

Í september tók FaMos þátt í opnum fundi sem Mosfellsbær stóð fyrir. Fundurinn var kynning á því hvað er í boði fyrir eldri borgara í Mosfellsbæ. Margir aðilar kynntu þar starf sitt þar á meðal FaMos og nefndir félagsins. Fundurinn var vel sóttur og upplýsandi um efnið. Upphaflega hugmyndin að svona fundi sem kom fram í Öldungaráði bæjarins var á þá leið að á honum yrði fjallað um þjónustu við eldri borgara í Mosfellsbæ og réttindi þeirra hvað hana varðar. Slíkur fundur kemur vonandi síðar og þá vonandi innan skamms tíma.

Aðilar frá Kjósahreppi höfðu samband við FaMos og óskuðu eftir kynningu á félaginu og viðræðum um hvort eldri borgarar í Kjós gætu gerst meðlimir í FaMos.

Nafn FaMos er Félag aldraðra í Mosfellsbæ og nágrenni svo ekki þótti stjórn FaMos ástæða til annars en að svar þessari spurning játandi. Varaformaður fór til fundar við Kjósverja, ásamt forstöðumanni félagsstarfsins í Mosfellsbæ, kynnti starfsemi FaMos og svaraði spurningunni játandi.

Sú umræða kom upp í stjórn FaMos, m.a. vegna spurninga frá nefndum, hvort takmarka ætti þá starfsemi sem FaMos stæði fyrir við félagsmenn. Ekki þótti ástæða til þess.

Nefndir félagsins:

Hefðbundnar nefndir hafa verið starfandi innan félagsins. Þær eru:

Menningar- og skemmtinefnd.

Kaffinefnd

Íþróttanefnd

Ferðanefnd

Síðan eru Vorboðar, kór eldri borgara í Mosfellsbæ sem er sjálfstætt félag en

starfar í nánnum tengslum við FaMos.

Fulltrúar frá nefndunum flytja hér á eftir skýrslur um starf þeirra. Þær skýrslur eru hluti ársskýrslu FaMos.

Starf nefndanna hefur hjá flestum þeirra komist vel af stað eftir Covid.

FaMos og Mosfellsbær undirrituðu í byrjun árs samkomulag þess efnis að verkefnið Heilsa og Hugur verði í umsjá FaMos. Íþróttanefnd FaMos sér um framkvæmd þess en verkefnið nýtur styrks frá bænum.

Hlégarður komst aftur í gagnið seint s.l.vor. Því gat Menningar- og skemmtinefndin farið aftur af stað með sitt mánaðarlega opna hús. En um áramótin síðustu lokaði Hlégarður aftur. Ástæðan var sú að verktakinn að rekstri hússins hætti. Borð og stólar voru á hans vegum og fjarlægði hann allt það úr húsinu.

Fyrir nokkru veitti bærinn nokkurt fé til að kaupa á búnaði í húsið til þess að hægt væri að nota húsið að einhverju leiti. Það kemur í ljós á opnu húsi sem Menningar og skemmtinefndin stendur fyrir þann 13.mars n.k.hvernig til tekst með það.

Samkvæmt lögum FaMos er það stjórn félagsins sem skipar starfsnendir þess. Nokkrar mannbreytingar hafa átt sér stað í nefndum á síðustu vikum og þá einkum hjá ferðanefnd.

Á heimsasíðu FaMos “famos.is” má sjá þær nefndir sem eru starfandi og nöfn þeirra sem skipa þær.

Á s.l.hausti fékk FaMos styrk úr Samfélagssjóði Kaupfélags Kjalarnespings að upphæð 1,5 milljónir króna. Styrkurinn er veittur til endurnýjunar á fótaaðgerðarstól sem er í eigu Famos og er staðsettur í Þjónustumiðstöðinni að Hlaðhömrum og endurnýjunar á áhöldum og tækjum fyrir FaMos. Eva Eðvaldsdóttir Fótaaðgerðafræðingur hafði frumkvæði að umsókninni þar sem gamli stóllinn var orðin mjög lélegur.

Mikið og gott samstarf er á milli “Félagsstarf eldri borgara” sem rekið er af Mosfellsbæ og FaMos. Slíkt samstarf gerir það að verkum að fjölbreytni þess starfs sem eldri borgurum býðst er meiri en ella.

Samkvæmt lögum á FaMos þrjá fulltrúa í Öldungaráði Mosfellsbæjar. Eftir hverjar sveitastjórnarkosningar eru nýir fulltrúar skipaðir í ráðið og tók nýtt ráð til starfa nú í haust.

Fundargerðir ráðsins og tillögur fara til bæjastjórnar til afgreiðslu. Samkvæmt samþykktum fyrir Öldungaráð Mosfellsbæjar, sem hefur stóð í lögum um málefni aldraðra, er það hlutverk Öldungaráðs að vera formlegur og milliliðalaus vettvangur samráðs og samstarfs við bæjaryfirvöld um hagsmuni eldri borgara í sveitafélaginu. Það verður að segjast eins og er að nokkuð vantar upp á að bæjaryfirvöld virði þennan samráðsvettvang sem skyldi.

FaMos einn fulltrúa á fulltrúaráðsfundi Eirar. Fulltrúaráðið heldur fundi að vori og hausti og sóttu varaformaður FaMos og gjaldkeri sinn hvorn fundinn á síðasta ári.

Það verður að segjast eins og er að erfitt hefur verið að fá upplýsingar um þá starfsemi sem Eir rekur fyrir Mosfellsbæ. Þar á meðal um mat á núverandi þjónustu, rekstur þjónustuíbúða sem og framtíðaráætlanir í þjónustu við eldri borgara. Þjónusta sú sem Eir rekur í Mosfellsbæ er þjónusta sem sveitarfélög bera ábyrgð á skv. lögum en Mosfellsbær hefur útvistað til Eirar. Meira gagnsæi mætti vera í þeim samskiptum.

FaMos er aðili að LEB Landssambandi eldri borgara en sambandið beitir sér einkum að málefnum sem snúa að ríkisvaldinu. Formaður hefur verið varamaður í stjórn LEB þetta starfsár. Ég vil benda ykkur á heimasíðu LEB. leb.is. en þar má finna ýmsan fróðleik umstarfsemi samtakanna svo sem kjaramál, húsnæðismál og fleira.

Um síðustu áramót voru um 1.350 einstaklingar 67 ára og eldri í Mosfellsbæ. Skráðir félagar í FaMos á sama tíma voru 746 þar af 71 sem 85 ára eða eldri en þeir borga ekki félagsgjöld.

Félagar geta þeir orðið sem eru 60 og eldri en fjöldi þeirra í Mosfellsbæ sem eru 60 til 67 ára er ríflega 900 manns.

Það má því segja að þetta félag okkar gæti verið mikið öflugra og sinnt til muna fjölbreyttari verkefnum en nú er. Við ættum því öll að vinna að því að fjölga félagsmönnum í félaginu.

Í þessu sambandi er rétt að minna á hlutverk félagsins samkvæmt lögum þess:

- Hlutverk félagsins er að gæta hagsmuna aldraðra, meðal annars með því að:
- Efla þátttöku aldraðra í íþróttum, félags- og tómstundastarfi.
- Stuðla að félagslegu og efnahagslegu öryggi aldraðra.
- Vinna að úrbótum í húsnæðismálum aldraðra.
- Vinna að uppbyggingu í félagsheimilis- og vinnuaðstöðu fyrir starfsemi félagsins.

-

Hér á eftir gera formenn nefnda grein fyrir starfi í nefndunum eftir því sem þurfa þykir.

Þakka ykkur fyrir.

Jónas Sigurðsson Formaður FaMos.