

## Félagsstarf eldri borgara haust 2024

Allir dagskráliðir fara fram í Brúarlandi. nema annað sé tekið fram. Vertu með okkur:).  
 Frekari upplýsingar veitir forstöðumaður félagsstarfsins í síma 586-8014 eða á elvab@mos.is

<u>Mánudagur</u>	<u>Þriðjudagur</u>	<u>Miðvikudagur</u>	<u>Fimmtudagur</u>	<u>Föstudagur</u>
Heilsa og Hugur Varmá 08:00/09:00/10:00 Skráning	11:00 Ganga frá Eirhömrum 10:30 Boccia Eirhömrum	09:00 Gler/leir námskeið Fríða Eirhömrum skráning	09:00 Gler/leir námskeið Fríða Eirhömrum skráning	Heilsa og Hugur Varmá 08:00/09:00/10:00
09:00 Gler/leir námskeið Fríða Eirhömrum skráning	12:10 Ringó Varmá 12.10 Boccia Varmá	10:00 Heilsa og Hugur Varmá Fellið allir hópar	Leikfimi Karin Eirhömrum 10:45 og 11:15.Ókeypis 11:00 Pútt Golfskálanum	11:00 Enskuhópur Lokaður hópur Brúarlandi
11:00 Pútt Golfskálanum	13:00 Útsaumur Brúarland 13:00 Pokakast Hlégarði 13:00 Kanasta spil Hlégarði 14:30 Línudans	Heilsa og Hugur Varmá 10:00 skráning	10:30 Gönguhópur frá Hlégarði 12:00-15:00 Opin Málunarhópur Brúarland	11:00 Ganga frá Eirhömrum
13:00 Bras hópur Brúarlandi 14:10 Vatnsleikfimi Lágafellslaug Skráning	13:00-15:00 Hittumst í Hlégarði billiard,skák, föndur og fleira 12:00 Postulín/keramik vinnustofa Brúarland skráning	11:00 Enskuhópur Lokaður hópur 12:00 Postulín/keramik vinnustofa Brúarland skráning	11:00-16:00 Opin vinnustofa fyrir almenna handavinnu Brúarland 13:00 Kínaskák Brúarland	13:00 Félagsvist borðsal Eirhamra
11:00-16:00 Opin vinnustofa fyrir almenna handavinnu Brúarland	14:30 Vatnsleikfimi Lágafellslaug Skráning	11:00-16:00 Opin vinnustofa fyrir almenna handavinnu Brúarland	12:10 Ringó Varmá 13:25 Vatnsleikfimi Lágafellslaug skráning	13:00-16:00 Opin vinnustofa fyrir almenna handavinnu Brúarland
12:45 Kóræfing hjá Vorboðum	11:00-16:00 Opin vinnustofa fyrir almenna handavinnu Brúarlandi	13:00 Perluhópur Jónu Brúarland allir velkomnir	13:30 Gaman saman Hlaðhömrum 2 annan hvern fimmtudag	
12:00 Tiffanys/mosaik vinnustofa Brúarland skráning	13:00-16:00 Ljósálfa-hópur Brúarland allir velkomnir	13:30 Helgistund borðsal Eirhamra annan hvern miðvikudag	14:00 Gaman saman Þverholti 3 annan hvern fimmtudag	
13:00 Perluhópur Jónu Brúarlandi allir velkomnir	Listmálun Brúarland 14:15- 17:15 skráning	15:00 Vatnsleikfimi Lágafellslaug Skráning		

Auk hefbundinnar dagskrár eru t.d Bingó og þess háttar auglýst sérstaklega.Dagskráin er birt með fyrirvara um breytingu sem gætu orðið. Helstu heimilsföng eru Brúarland Háholt 3, Hlégarður Háholt 2, Eirhamrar Hlaðhömrum 2.