

## Félagsstarfið Mosfellsbæ vor 2025

Allir dagskráliðir fara fram í Brúarlandi, nema annað sé tekið fram. Vertu með okkur::).  
 Frekari upplýsingar veitir forstöðumaður félagsstarfsins í síma 586-8014 eða á felagsstarf@mos.is

<u>Mánudagur</u>	<u>Þriðjudagur</u>	<u>Miðvikudagur</u>	<u>Fimmtudagur</u>	<u>Föstudagur</u>
<b>Heilsa og Hugur Varmá 08:00/09:00/10:00 /11:00 Skráning</b>	<b>11:00 Ganga frá Eirhömrum 10:30 Boccia Eirhömrum 11:00 Spjallhópur Brúarlandi</b>	<b>09:00 Gler/leir námskeið Fríða Eirhömrum skráning</b>	<b>10:30 Gönguhópur frá Hlégarði</b>	<b>Heilsa og Hugur Varmá 08:00/09:00/10:00/11:00</b>
<b>09:30 Jóga í Brúarlandi Skráning 09:00 Gler/leir námskeið Fríða Eirhömrum skráning</b>	<b>12:10 Ringó Varmá 12:10 Boccia Varmá</b>	<b>1:00 Heilsa og Hugur Varmá Fellið allir hópar 11:00 Gönguhópur frá Brúarlandi</b>	<b>Leikfimi Karin Eirhömrum 10:45 og 11:15.Ókeypis</b>	<b>09:30 Jóga í Brúarlandi Skráning 11:00 Enskuhópur Lokaður hópur Brúarlandi</b>
<b>12:00 Tiffanys/mosaik vinnustofa Brúarland skráning</b>	<b>13:00 Útsaumur Brúarland 13:00 Pokakast Hlégarði 14:30 Línudans</b>	<b>11:00-15:00 Opin Málunarhópur Brúarland</b>	<b>11-15 opin Leirvinnustofa í Brúarlandi</b>	<b>11:00 Ganga frá Eirhömrum</b>
<b>13:00 Bras hópur Brúarlandi 14:10 Vatnsleikfimi Lágafellslaug Skráning</b>	<b>13:00-15:00 Hittumst í Hlégarði billiard,skák, föndur og fleira</b>	<b>11:00 Enskuhópur Lokaður hópur 12:00 Postulínsmálun Brúarland skráning</b>	<b>11:00-16:00 Opin vinnustofa fyrir almenna handavinnu Brúarland  13:00 Kínaskák Brúarland</b>	<b>13:00 Félagsvist borðsal Eirhamra</b>
<b>11:00-16:00 Opin vinnustofa fyrir almenna handavinnu Brúarland</b>	<b>13:00 Kanasta spil Brúarlandi 14:30 Vatnsleikfimi Lágafellslaug Skráning</b>	<b>11:00-16:00 Opin vinnustofa fyrir almenna handavinnu Brúarland</b>	<b>12:10 Ringó Varmá 13:25 Vatnsleikfimi Lágafellslaug skráning</b>	<b>13:00-16:00 Opin vinnustofa fyrir almenna handavinnu Brúarland</b>
<b>12:45 Kóræfing hjá Vorboðum</b>	<b>11:00-16:00 Opin vinnustofa fyrir almenna handavinnu Brúarlandi</b>	<b>13:00 Perluhópur Jónu Brúarland allir velkomnir</b>	<b>13:30 Gaman saman Hlaðhömrum 2 annan hvern fimmtudag</b>	

Auk hefbundinnar dagskrár eru t.d Bingó og þess háttar auglýst sérstaklega. Dagskráin er birt með fyrirvara um breytingu sem gætu orðið. Helstu heimilsföng eru Brúarland Háholt 3, Hlégarður Háholt 2, Eirhamrar Hlaðhömrum 2.

<u>Mánudagur</u>	<u>Þriðjudagur</u>	<u>Miðvikudagur</u>	<u>Fimmtudagur</u>	<u>Föstudagur</u>
<b>13:00 Perluhópur Jónu Brúarlandi allir velkomnir</b>	<b>13:00-16:00 Ljósálfa-hópur Brúarland allir velkomnir</b>	<b>13:30 Helgistund borðsal Eirhamra annan hvern miðvikudag</b>	<b>14:00 Gaman saman Þverholti 3 annan hvern fimmtudag</b>	
	<b>Listmálun Brúarland 14:00-17:00 skráning</b>	<b>15:00 Vatnsleikfimi Lágafellslaug Skráning</b>		