

## Félagsstarfið Mosfellsbæ haust 2025

Allir dagskráliðir fara fram í Brúarlandi, nema annað sé tekið fram. Vertu með okkur:).  
Frekari upplýsingar veitir forstöðumaður félagsstarfsins í síma 586-8014 eða á felagsstarf@mos.is

| <u>Mánudagur</u>                                                                                          | <u>Þriðjudagur</u>                                                                                                                                           | <u>Miðvikudagur</u>                                                                                                     | <u>Fimmtudagur</u>                                                                                                            | <u>Föstudagur</u>                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Heilsa og Hugur Varmá 08:30 hópar saman</b><br><b>Skráning</b>                                         | <b>Heilsa og Hugur Varmá</b><br><b>08:00/09:00/10:00/11:00</b><br><b>11:00 Eirhamra Ganga</b>                                                                | <b>09:00 Gler/leir námskeið Friðu</b><br><b>Hlaðhömrum 2 skráning</b>                                                   | <b>10:00 Gler/leir námskeið Friðu</b><br><b>Hlaðhömrum 2 skráning</b>                                                         | <b>Heilsa og Hugur Varmá</b><br><b>08:00/09:00/10:00/11:00</b>                            |
| <b>09:00 Gler/leir námskeið</b><br><b>Friðu Hlaðhömrum 2</b><br><b>skráning</b>                           | <b>11:00 Spjallhópur Brúarlandi</b><br><b>12:10 Ringó Varmá</b><br><b>12:10 Boccia Varmá</b>                                                                 | <b>10:30 Gönguhópur frá</b><br><b>Hlégarði</b><br><b>11:00 Gönguhópur frá</b><br><b>Brúarlandi</b>                      | <b>Leikfimi Karin Eirhömrum</b><br><b>10:45 og 11:15.Ókeypis</b><br><b>10:45 Þútt æfingar neðri hæð</b><br><b>Hlíðarvelli</b> | <b>11:00 Enskuhópur</b><br><b>Lokaður hópur Brúarlandi</b>                                |
| <b>12:00 Tiffanys/mosaik</b><br><b>vinnustofa Brúarland</b><br><b>skráning</b>                            | <b>13:00 Pokakast Hlégarði</b><br><b>15:00 Línudans</b>                                                                                                      | <b>11:00-15:00 Opin</b><br><b>Málunarhópur Brúarland</b>                                                                | <b>11-15 opin Leirvinnustofa í</b><br><b>Brúarlandi</b>                                                                       | <b>11:00 Eirhamra Ganga</b>                                                               |
| <b>13:00 Bras hópur Brúarlandi</b><br><b>14:00 Vatnsleikfimi</b><br><b>Lágafellslaug Skráning</b>         | <b>13:00-15:00 Hittumst í Hlégarði</b><br><b>billjard,skák, föndur og fleira</b>                                                                             | <b>12:00 Postulínsmálun</b><br><b>Brúarland skráning</b><br><b>14:30 Vatnsleikfimi</b><br><b>Lágafellslaug Skráning</b> | <b>11:00-16:00 Opin vinnustofa fyrir</b><br><b>almenna handavinnu Brúarland</b><br><br><b>13:00 Kínaskák Brúarland</b>        | <b>13:00 Félagsvist borðsal</b><br><b>Hlaðhamrar 2</b>                                    |
| <b>11:00-16:00 Opin vinnustofa</b><br><b>fyrir almenna handavinnu</b><br><b>Brúarland</b>                 | <b>13:00 Kanasta spil Brúarlandi</b><br><b>14:30 Vatnsleikfimi</b><br><b>Lágafellslaug Skráning</b>                                                          | <b>11:00-16:00 Opin vinnustofa</b><br><b>fyrir almenna handavinnu</b><br><b>Brúarland</b>                               | <b>12:10 Ringó Varmá</b><br><b>13:25 Vatnsleikfimi Lágafellslaug</b><br><b>skráning</b>                                       | <b>13:00-16:00 Opin</b><br><b>vinnustofa fyrir almenna</b><br><b>handavinnu Brúarland</b> |
| <b>12:45 Kóræfing hjá</b><br><b>Vorboðum</b><br><b>10:45 Þútt æfingar neðri hæð</b><br><b>Hlíðarvelli</b> | <b>11:00-16:00 Opin vinnustofa</b><br><b>fyrir almenna handavinnu</b><br><b>Brúarlandi</b>                                                                   | <b>13:00 Perluhópur Jónu</b><br><b>Brúarland allir velkomnir</b><br><b>13:00 Bridge Hlaðhömrum 2</b>                    | <b>13:30 Gaman saman</b><br><b>Hlaðhömrum 2 annan hvern</b><br><b>fimmtudag</b>                                               |                                                                                           |
| <b>13:00 Perluhópur Jónu</b><br><b>Brúarlandi allir velkomnir</b>                                         | <b>13:00-16:00 Ljósálfa-hópur</b><br><b>Brúarland allir velkomnir</b><br><b>13:30 Helgistund borðsal</b><br><b>Eirhamra annan hvern</b><br><b>miðvikudag</b> | <b>15:00 Vatnsleikfimi</b><br><b>Lágafellslaug Skráning</b>                                                             | <b>Listmálun Brúarland 14:30-17:00</b><br><b>skráning</b>                                                                     |                                                                                           |

Auk hefbundinnar dagskrár eru t.d Bingó og þess háttar auglýst sérstaklega. Dagskráin er birt með fyrirvara um breytingu sem gætu orðið. Helstu heimilsföng eru Brúarland Háholt 3, Hlégarður Háholt 2, Eirhamrar Hlaðhömrum 2.