

Félagsstarfið Mosfellsbæ vor 2026

Allir dagskráliðir fara fram í Brúarlandi, nema annað sé tekið fram. Vertu með okkur:).
 Frekari upplýsingar veitir forstöðumaður félagsstarfsins í síma 586-8014 eða á felagsstarf@mos.is

<u>Mánudagur</u>	<u>Þriðjudagur</u>	<u>Miðvikudagur</u>	<u>Fimmtudagur</u>	<u>Föstudagur</u>
Heilsa og Hugur Varmá 09:30 hópar saman Skráning	Heilsa og Hugur Varmá 08:00/09:00/10:00/11:00	10:00 Gler/leir námskeið Fríðu Hlaðhömrum 2 skráning	Leikfimi Karin Eirhömrum 10:45 og 11:15.Ókeypis 10:45 Þútt æfingar neðri hæð Hlíðarvelli	Heilsa og Hugur Varmá 08:00/09:00/10:00/11:00
10:00 Gler/leir námskeið Fríðu Hlaðhömrum 2 skráning11:00 Gönguhópur frá Brúarlandi	11:00 Spjallhópur Brúarlandi 12:10 Ringó Varmá 12:10 Boccia Varmá	10:30 Gönguhópur frá Hlégarði 11:00 Gönguhópur frá Brúarlandi	11:00-16:00 Opin vinnustofa fyrir almenna handavinnu Brúarland 12:00 Pop up námskeið Brúarlandi	11:00 Enskuhópur Lokaður hópur Brúarlandi
12:00 Tiffanys/mosaik vinnustofa Brúarland skráning	13:00 Pokakast Hlégarði 15:00 Línudans	11:00-15:00 Opin Málunarhópur Brúarland	11-15 opin Leirvinnustofa í Brúarlandi	13:00-16:00 Opin vinnustofa fyrir almenna handavinnu Brúarland
13:00 Bras hópur Brúarlandi 14:00 Vatnsleikfimi Lágafellslaug Skráning	13:00-15:00 Hittumst í Hlégarði billiard,skák, fændur og fleira 13:00 Ljósmyndaklúbbur Brúarlandi	12:00 Postulínsmálun Brúarland skráning 14:30 Vatnsleikfimi Lágafelli	13:00 Kínaskák Brúarland	13:00 Félagsvist borðsal Hlaðhamrar 2
11:00-16:00 Opin vinnustofa fyrir almenna handavinnu Brúarland	13:00 Kanasta spil Brúarlandi 14:30 Vatnsleikfimi Lágafellslaug Skráning	11:00-16:00 Opin vinnustofa fyrir almenna handavinnu Brúarland	12:10 Ringó Varmá 13:25 Vatnsleikfimi Lágafellslaug skráning	
12:45 Kóræfing hjá Vorboðum 10:45 Þútt æfingar neðri hæð Hlíðarvelli	11:00-16:00 Opin vinnustofa fyrir almenna handavinnu Brúarlandi	13:00 Perluhópur Jónu Brúarland allir velkomnir 13:00 Bridge Hlaðhömrum 2	13:30 Gaman saman Hlaðhömrum 2 annan hvern fimmtudag	
13:00 Perluhópur Jónu Brúarlandi allir velkomnir	13:00-16:00 Ljósálfa-hópur Brúarland allir velkomnir 13:30 Helgistund borðsal Eirhamra	15:00 Vatnsleikfimi Lágafellslaug Skráning	Listmálun Brúarland 14:30-17:00 skráning	

Auk hefbundinnar dagskrár eru t.d Bingó og þess háttar auglýst sérstaklega. Dagskráin er birt með fyrirvara um breytingu sem gætu orðið. Helstu heimilsföng eru Brúarland Háholt 3, Hlégarður Háholt 2, Eirhamrar Hlaðhömrum 2.