

FÉLAGSSTARFIÐ MOSFELLSBÆ - HAUST 2026

Allir dagskrárliðir fara fram í Brúarlandi, nema annað sé tekið fram. Vertu með okkur!

Frekari upplýsingar: 586-8014 | felagsstarf@mos.is

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
09:30 Heilsa og Hugur, Varmá - hópar saman - <i>Skráning</i> 10:00 Gler/leir námskeið Fríðu, Hlaðhömrum 2 - <i>Skráning</i> 11:00 Enskuspjall hópur - Brúarlandi 11:00 Gönguhópur frá Brúarlandi 11:00-16:00 Opin vinnustofa fyrir almenna handavinnu, Brúarland 12:00 Mósaík vinnustofa, Brúarland - <i>Skráning</i> 12:45 Kóræfing hjá Vorboðum 13:00 Bras/bútasumur hópur, Brúarlandi 13:00 Perluhópur Jónu, Brúarlandi - <i>Allir velkomnir</i> 14:10 Vatnsleikfimi, Lágafellslaug - <i>Skráning</i>	08:00 / 09:00 / 10:00 / 11:00 Heilsa og Hugur, Varmá 11:00-16:00 Opin vinnustofa fyrir almenna handavinnu, Brúarlandi 12:10 Ringó, Varmá 12:10 Boccia, Varmá 13:00 Pokakast, Hlégarði 13:00-15:00 Hittumst í Hlégarði - billjard, skák, föndur og fleira 13:00 Ljósmyndaklúbbur, Brúarlandi 13:00 Kanasta spil, Brúarlandi 13:00-16:00 Ljósálfa-hópur, Brúarland - <i>Allir velkomnir</i> 13:30 Helgistund, borðsal Eirhamra 15:00 Línudans 15:15 Vatnsleikfimi, Lágafellslaug – <i>Skráning</i> 16:00 Fluguhnýtingar Brúarlandi	10:00 Gler/leir námskeið Fríðu, Hlaðhömrum 2 - <i>Skráning</i> 10:30 Gönguhópur frá Hlégarði 11:00 Gönguhópur frá Brúarlandi 11:00-15:00 Opin leirvinnustofa, Brúarlandi - <i>Skráning</i> 11:00-16:00 Opin vinnustofa fyrir almenna handavinnu, Brúarland 12:00 Postulínsmálun, Brúarland - <i>Skráning</i> 13:00 Perluhópur Jónu, Brúarlandi - <i>Allir velkomnir</i> 13:00 Bridge, Hlaðhömrum 2 14:30 Vatnsleikfimi, Lágafelli 15:00 Vatnsleikfimi, Lágafellslaug - <i>Skráning</i>	10:45 og 11:15 Leikfimi Karin, Eirhömrum - <i>Ókeyypis</i> 11:00-15:00 Opin leirvinnustofa, Brúarlandi - <i>Skráning</i> 11:00-16:00 Opin vinnustofa fyrir almenna handavinnu, Brúarland 11:00 Allskonar Pop up námskeið, Brúarlandi 12:10 Ringó, Varmá 13:00 Kínaskák, Brúarland 13:25 Vatnsleikfimi, Lágafellslaug - <i>Skráning</i> 13:30 Gaman saman, Hlaðhömrum 2 - <i>Annan hvern fimmtudag</i> 14:15-17:15 Listmálun, Brúarland - <i>Skráning</i>	08:00 / 09:00 / 10:00 / 11:00 Heilsa og Hugur, Varmá 11:00 Enskuhópur - lokaður hópur, Brúarlandi 13:00-16:00 Opin vinnustofa fyrir almenna handavinnu, Brúarland 13:00 Félagsvist, borðsal Hlaðhamra 2 13:00 Opin málunarhópur, Brúarlandi

Auk hefðbundinnar dagskrár eru t.d. bíngó og þess háttar auglýst sérstaklega. Dagskráin er birt með fyrirvara um breytingar.

Helstu heimilisföng: Brúarland, Háholt 3 | Hlégarður, Háholt 2 | Eirhamrar, Hlaðhömrum 2